

Sensibilisierung

Monika Kompatscher, Ursula Obermair, Nora Dejaco

Sensibilisierungsveranstaltung: Burnout Prävention

In dieser Veranstaltung erwartet euch Wissensvermittlung und Sensibilisierung rund um das Thema Burnout:

Wie kommt es zu einem Burnout, was geschieht im Körper, welche Alarmsignale gibt es, vor allem aber auch:

Was können wir tun? Was können Unternehmen und Führungskräfte tun, um zur Prävention beizutragen?



Daten und Fakten

Zielgruppe:

Alle, die präventiv etwas für ihre mentale Gesundheit und die von Mitarbeitenden tun wollen.

Referentinnen: Monika Kompatscher, Ursula Obermair, Nora Dejaco

Sprache: Deutsch

Kosten: 0

Ort und Uhrzeit:

Datum: 08.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

Online: MS Teams

Organisation & Kontakt:

automotiveexcellencesuedtirol@gmail.com

**ANMELDUNG:
HIER**